



# 体験会参加者募集!

アクティブチャイルドプログラム(ACP)とは…

子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせるプログラムのことです。日本スポーツ協会が、子どもの発達段階に応じて身につけておくことが望ましい運動プログラムとして開発したものです。

日時

令和7年3月30日(日)

10:00~12:00

(9:30受付開始)

講師

山崎 功一

JSPQ-ACP 講師講習会修了

高知市スポーツ少年団副本部長

JSPQ 公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)

JSPQ ジュニアスポーツ指導員



場所

日本トーター総合体育館 主競技場  
(高知市大原町158番地)

参加料

無料

準備物

- 動きやすい服装
- 体育館シューズ
- 水筒・タオル



募集対象

高知市内の幼稚園・保育園・小学校に通っている  
4歳児(年中児)~小学2年生とその保護者

※未就学児は必ず保護者の方と一緒にご参加ください。

活動内容

- 運動遊びの紹介
- 運動遊びの体験

申込締切

令和7年3月21日(金)

※当日参加可能

申込方法

申込用紙に必要事項をご記入のうえ高知市  
スポーツ少年団事務局まで提出もしくは右  
のQRコードよりお申し込みください。



申込先

〒780-0862 高知市鷹匠町2丁目1-43

高知市スポーツ振興課 高知市スポーツ少年団事務局: 畑山

TEL: 088-823-2630 FAX: 088-823-2631

E-mail: kc-102300@city.kochi.lg.jp