

令和6年度高知市スポーツ少年団
アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)体験会 開催要項

1 趣 旨

高知市のスポーツ人口の裾野を広げることを目的に、本体験会を通し、子どもたちが運動に興味を持ち、発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きの習得を図るとともに、スポーツ少年団への子どもの加入促進と活動の充実・強化を目指す。

※アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)とは.....

日本スポーツ協会が子どもの発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして開発しました。主に次の4つのテーマについて指導現場への普及を図っています。

- ①子どもの体力・身体活動の現状やからだを動かす重要性
- ②多様な動きを身につけることの重要性や動きの質のとらえ方
- ③遊びプログラムの具体例として、運動遊びや伝承遊び
- ④身体運動の習慣化を促すアプローチとして、ポイントや実践例

2 主 催 高知市スポーツ少年団

3 期 日 令和7年3月30日(日) 10時～12時

4 会 場 日本トーター総合体育館(高知市総合体育館)主競技場

5 募集対象 高知市内の幼稚園・保育園・小学校に通っている4歳児(年中児)～小学2年生とその保護者
※未就学児は必ず保護者の方と一緒にご参加ください。

6 参加料 無料

7 参加申込 申込用紙に必要事項をご記入のうえ、高知市スポーツ少年団事務局まで提出もしくは下記のQRコードからお申込ください。
締め切り:令和7年3月21日(金)※当日参加可能



8 お申込・お問い合わせ先

〒780-8571 高知市鷹匠町2-1-43 スポーツ振興課内
高知市スポーツ少年団事務局 (担当)畑山
Tel:088-823-2630 fax:088-823-2631
Eメール:kc-102300@city.kochi.lg.jp