

## 第57回高知市スポーツ少年団秋季交歓大会実施要項

### 陸 上 競 技

1. 期 日 令和4年11月6日（日）小雨決行 ※予備日 令和4年11月19日（土）  
開会式：9時00分（受付8時 整列完了8時55分）監督会 8時30分～  
競技開始：9時30分 閉会式：13時予定
2. 会 場 春野陸上競技場（補助）※りょうまスタジアム改修のため
3. 参加資格 総則参照（陸上競技の部は高知市以外のスポーツ少年団の参加を認めます）
4. 種 目  
※1・2年（男女混合） 50m、走幅跳  
※3・4年（男女混合） 100m、走幅跳  
※1～4年生（男女混合） 4×100mR  
※5・6年（男・女） 100m、1,000m、走幅跳、4×100mR
5. 競 技  
①計測は手動で計測します（切り上げなし）。  
②トラック種目は予選は4レーン、決勝は6レーンで行います。  
③走幅跳1～4年生は実測、5・6年生は踏切板より計測、3回試技。  
④スパイクシューズは5年生以上使用可。  
⑤スタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。  
⑥リレー競走におけるテーク・オーバー・ゾーンは基準点から手前20m後ろ10mの合計30mとする。テーク・オーバー・ゾーン外から走りだしてはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。  
⑦競技運営は原則、各団の登録指導者と保護者で行います。各チーム10名程度お願いします。  
⑧ナンバーカードは、主催者で準備します（安全ピンは各団で準備のこと）。
6. 参加制限 男女とも1人2種目以内（リレーは除く）。
7. 申込〆切 **令和4年10月7日（金） 午後5時必着**
8. 申込先 〒780-8571 高知市鷹匠町2-1-43高知市スポーツ振興課内  
高知市スポーツ少年団本部長 宛 （Tel：823-2630）  
**参加団は、返信「高知市スポ少参加」と入力しメールを送ってください。  
ファイルを送信します。  
申込先メールアドレス（土佐JAC中村宛）：rikuzyou34@yahoo.co.jp**
9. 表 彰  
①各種目3位まで賞状を授与します。  
②最優秀クラブに優勝カップを授与します。
10. 備 考  
① 指導者は、大会期間中団員の行動に対して責任を持ちましょう。  
② 大会中の傷害については応急処置のみを行う。他は各団で責任を持つこと。  
③ 駐車場や会場での厳守事項については、会場責任者・整理係の指示に従ってください。  
ゴミ等は各団で責任をもって持ち帰ってください。  
④ 会場へは公共交通機関または、乗り合わせをお願いします。  
⑤ 全員運動靴（保護者も）で陸上競技場に入ること。  
⑥ 雨天時の問い合わせは当日の朝午前6時に  
【090-2827-5202（中村）】か【090-9771-9559（野中）】まで

**※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について**

**裏面「新型コロナ対策ガイドライン」を参照のこと。**

**また、帯同者（スタッフ及び保護者）の人数は最小限となるように各チームで調整すること。**